

# MENU COMIDAS



## Hambúrguer

Pão de Hambúrguer / Hambúrguer / Alface \_\_\_\_\_ €4,60

## Cheeseburger

Pão de Hambúrguer / Hambúrguer / Queijo / Alface \_\_\_\_\_ €4,90

## Hambúrguer c/ Alheira

Bolo do Caco / Hambúrguer / Alheira / Alface / Queijo \_\_\_\_\_ €6,80

## Giga Hambúrguer

Pão de Hambúrguer / Hambúrguer / Alface / Queijo / Bacon / Ovo / Batata-palha \_\_\_\_\_ €6,10

## Giga Hambúrguer Duplo

Pão de Hambúrguer / 2 Hambúrguers / Alface / Queijo / Bacon / Ovo / Batata-palha \_\_\_\_\_ €7,60

## Giga Hambúrguer Bolo do Caco

Bolo do Caco / Hambúrguer / Alface / Queijo / Bacon / Ovo / Batata-palha \_\_\_\_\_ €6,60

## Giga Hambúrguer Duplo Bolo do Caco

Bolo do Caco / 2 Hambúrguer / Alface / Queijo / Bacon / Ovo / Batata-palha \_\_\_\_\_ €8,10

## Hambúrguer BBQ

Bolo do Caco / Hambúrguer com Molho Barbecue / Queijo Cheddar / Alface \_\_\_\_\_ €7,10

## Saber Nutrir

Pão de Sementes / Hambúrguer de Frango / Alface / Tomate / Cebola Roxa / Abacaxi / Molho de Iogurte / Queijo \_\_\_\_\_ €6,60

## Hambúrguer Vegetariano

Bolo do Caco / Hambúrguer de Vegetais / Alface / Queijo / Tomate / Ovo \_\_\_\_\_ €6,60

## Hambúrguer de Carne Maturada

Bolo do Caco / Hambúrguer de Carne Maturada / Alface / Queijo / Cebola Frita \_\_\_\_\_ €7,10

## Hambúrguer de Carne Maturada Duplo

Bolo do Caco / 2x Hambúrguer de Carne Maturada / Alface / Queijo / Cebola Frita \_\_\_\_\_ €11,00

## Bifana

Pão Regional / Fêvera / Alface \_\_\_\_\_ €4,60

## Giga Bifana

Pão Regional / Fêvera / Alface / Queijo / Bacon / Ovo / Batata-palha \_\_\_\_\_ €6,10

## Giga Bifana em Bolo do Caco

Bolo do Caco / Fêvera / Alface / Queijo / Bacon / Ovo / Batata-palha \_\_\_\_\_ €6,60

## Pica-Pau

Fêvera / Pickles / Azeitona / Queijo / Natas / Bacon / Batata-palha \_\_\_\_\_ normal €8,00 / XL €10,00

## Salada de Frango

Alface / Frango / Maçã / Cenoura / Milho / Tomate Seco / Molho de Iogurte / Orégãos \_\_\_\_\_ €6,20

## Salada de Atum

Alface / Atum / Maçã / Cenoura / Milho / Tomate Seco / Molho de Iogurte / Orégãos \_\_\_\_\_ €6,20

## Salada de Tofu

Salada Ibérica / Pimento / Tomate Cherry / Quinoa / Couve Roxa / Tofu / Vinagre Balsâmico \_\_\_\_\_ €6,20

## Ovos Rotos

Batata rústica / Ovo / Presunto \_\_\_\_\_ €6,80

## Tábua

Queijo / Chouriço / Chouriço Picante / Azeitonas \_\_\_\_\_ €9,00

## Batata Frita

Rústica ou Batata Doce \_\_\_\_\_ €1,60

## Asas de Frango \_\_\_\_\_ €6,50

## Aros de Cebola \_\_\_\_\_ €2,60

## Nuggets \_\_\_\_\_ €3,50

### ATENÇÃO

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas, e tem dúvidas se esta foi utilizada na preparação/confeção do que pretende consumir, pode solicitar informação a um dos nossos colaboradores. Cereais que contêm glúten; Crustáceos; Ovos; Peixe; Amendoados; Soja; Leite; Frutos de casca rija; Aipo; Mostarda; Sementes de sésamo; Dióxido de enxofre sulfitos; Tremço; Moluscos.

# MENU PEQUENO-ALMOÇO / BRUNCH



<b>Torrada</b>	€1,60
<b>Pão c/ Manteiga</b>	€1,50
<b>Pão c/ Queijo</b>	€2,00
<b>Pão c/ Fiambre</b>	€2,00
<b>Pão Misto</b>	
<i>Pão / Queijo / Fiambre</i>	€2,50
<b>Pão c/ Presunto</b>	€3,00
<b>Pão c/ Presunto e Queijo</b>	€3,50
<b>Pão Misto com Ovo</b>	
<i>Pão / Queijo / Fiambre / Ovo</i>	€3,00
<b>Pães Saber Nutrir</b>	
<i>Farinha / Iogurte / Chocolate</i>	2un €1,00 / 4un €2,00
<b>Tosta de Queijo</b>	
<i>Pão Alentejano / Queijo</i>	€3,30
<b>Tosta de Fiambre</b>	
<i>Pão Alentejano / Fiambre</i>	€3,30
<b>Tosta Mista</b>	
<i>Pão Alentejano / Queijo / Fiambre</i>	€3,50
<b>Tosta de Chourição</b>	
<i>Pão Alentejano / Queijo / Chourição / Orégãos</i>	€4,60
<b>Tosta de Atum</b>	
<i>Pão Alentejano / Atum / Cebola / Maionese / Alho / Orégãos / Piri-piri / Queijo</i>	€4,90
<b>Tosta de Frango</b>	
<i>Pão Alentejano / Frango / Cebola / Maionese / Alho / Orégãos / Piri-piri / Queijo</i>	€4,90
<b>Granola</b>	
<i>Iogurte / Fruta da Época / Mel / Granola / Canela</i>	copo €3,00 / taça €4,00
<b>Tostada de Abacate</b>	
<i>Pão Alentejano / Abacate / Tomate / Cenoura / Ovo / Lima / Pimenta</i>	€4,00
<b>Crepioca</b>	
<i>Iogurte / Ovo / Polvinho Doce / Queijo</i>	€3,00
<b>Panquecas</b>	
<i>Ovo / Leite / Farinha / Sal / Açúcar / Baunilha / Fruta da Época</i>	€4,00 / creme de avelã €4,50
<b>Panquecas Saber Nutrir</b>	
<i>Ovo / Leite / Farinha de Aveia / Fruta da Época</i>	€3,50
<b>Papas de Aveia</b>	
<i>Leite / Aveia / Mel / Canela / Fruta da Época</i>	€3,20
<b>Ovos Benedict</b>	
<i>Bolo do Caco / Ovo / Molho Holandês / Bacon ou Presunto / Cebolinho</i>	€4,00
<b>Ovos Mexidos</b>	
<i>Ovos / Sal / Pimenta</i>	€3,00
<b>Brunch Saber Nutrir</b>	
<i>4 Pães / Crepioca / Papas de Aveia / Panquecas / Sumo Natural de Laranja / Café</i>	€12,00
<b>Sumo Laranja Natural</b>	€2,50
<b>Batido de Fruta</b>	€2,80

## ATENÇÃO

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas, e tem dúvidas se esta foi utilizada na preparação/confeção do que pretende consumir, pode solicitar informação a um dos nossos colaboradores. Cereais que contêm glúten; Crustáceos; Ovos; Peixe; Amendoins; Soja; Leite; Frutos de casca rija; Aipo; Mostarda; Sementes de sésamo; Dióxido de enxofre sulfitos; Tremço; Moluscos.